

**CONGRÈS "BULLES DE JOIE"**  
**CONFÉRENCES, ATELIERS, CONCERTS**  
**SAMEDI 18 NOVEMBRE A PARTIR DE 9H30**

ARTS  
 CHANTS  
 DANSES  
 RIRES

Maison pour tous  
 mjc  
 La Celle Saint-Cloud

Bulles de joie

TARIF PLEIN 74€  
 TARIF RÉDUIT : 53€  
 TARIFS DE GROUPE À PARTIR DE 35€...

www.mjcdsc.fr  
 http://congresbullesdejoie.wixsite.com/joie

MJC K'Bane à Boukan  
 70 bis avenue des Étangs  
 78170 La Celle Saint-Cloud  
 0139184515

La K'Bane à Boukan

## Les conférences-rencontres



### La joie avec presque rien

Se reconnecter à sa joie profonde avec un presque rien qui peut changer l'instant présent, même dans les moments les plus délicats.  
 Vénus



### La JOYA, Art de la Joie

Une pratique alliant danse, méditation et parole pour faciliter l'activation de notre joie vers un épanouissement total de l'être, corps et âme.  
 Bruno Giuliani



### Happy Mindset !

Que nous apporte un état d'esprit positif ? Où en sommes-nous ? Des clés pour préserver notre élan vital et laisser fleurir notre joie intérieure, pour plus de légèreté et d'entrain au quotidien.  
 Carole Mélosi

## Les ateliers



### La joie par la rigologie

Au travers de jeux et d'exercices ludiques, retrouvons insouciance et légèreté.  
 Aymeric Astier



### Danser et ré-enchanter la vie

Avec la Biodanza, dansons avec notre enthousiasme, nos capacités créatives cachées, notre affectivité pour une rencontre avec nous-même et avec l'autre.  
 François Durocq



### Corps Joie Énergie

Grâce à des techniques d'automassage, des mouvements de Tai Chi et des postures de Qi Gong, ressentons et fluidifions l'énergie dans notre corps.  
 Hubert Labbé



### Écrire et dire : le « Je » de Joie

Comme un jeu de l'oie, parcours créatif en paroles, écriture et mise en voix pour exprimer notre joie.  
 « Je est une ode (à la joie) ».  
 Mathieu Marie-Eugénie alias Kalimat



### La Joie en Bulle

Qu'est-ce qu'une bulle de joie pour moi ? Où est-elle ? Comment m'éclaire-t-elle ? Création à la peinture ou au pastel sur des formats papiers.  
 Agnès Charlemagne



### Les choristes, c'est vous

Renouez avec le plaisir de chanter en apprenant une chanson.  
 Véronique Lieubray & Gilles Bacry



### Respirer et danser la vie avec la Danse Longo

À travers cette danse consciente de mouvements lents, rythmés et coordonnés, redécouvrons notre lien avec tout ce qui nous entoure.  
 Évelyne Naudet



### À la quête de la joie intérieure

La joie, cette émotion qui nous vient comme une belle bouffée de bonheur. Comment s'incarne-t-elle ?  
 Soula Ward



### La joie en partage, atelier théâtre

Venez avec un souvenir et transformons récits individuels en proposition théâtrale collective !  
 Marie Astier

### World Café : Ancrer la joie

Carole Fortuna & Amélie de Monès del Pujol

## La soirée

### Voyage dans l'imaginaire

Véronique Essaka-de Kerpel

### Fausse note, porte de l'harmonie

Marc Vella

## Informations pratiques

### Quand ?

Accueil	à partir de 9h30
Conférences-Rencontres	à partir de 10h
Ateliers	à partir de 14h et 16h
World Café	à partir de 18h
Soirée	à partir de 20h30

### Où ?

La MJC Maison pour tous  
 // La K'Bane à Boukan  
 70bis avenue de l'étang,  
 78 170 La Celle Saint-Cloud

Pour en savoir plus : <http://congresbullesdejoie.wixsite.com/joie>  
 Inscrivez-vous ! <https://www.billetweb.fr/congres-bulles-de-joie>

Tarif journée à partir de 35 € (groupe) ou 53 € (individuel). Tarif soirée seule : 12€.

