

# JOURNEE ZEN

Par des Praticiens/Thérapeutes de Saint-Cyr l'Ecole

CENTRE PIERRE SEMARD EN FACE DE LA GARE DE ST CYR

Horaires	Praticiens	Conférence/atelier
10h/11h15	Agnès Charlemagne - Art-Thérapie	Atelier Découverte de l'Art-thérapie
11h30/12h45	Marianne Schoener - massage bien-être	Conférence La dimension relationnelle du toucher
13h/14h15	Nadine Frances - Bioenergéticienne	Conférence Thérapie psychocorporelle
14h30/15h45	Anne Martinez - Relaxologue et Sophrologue RNCP	Atelier Relaxation Sophrologie
16h00/17h15	Monique Morault - Shiatsu psychocorporel et PNL Hypnose	Atelier Harmonie et Visualisation créatrice
17h30/18h45	Gilles Clautrier - masseur Bien être	Atelier formation massage sur chaise

**Dimanche 8 octobre de 10h à 18h30**  
**Ateliers/conférences ENTREE GRATUITE**

Inscription et détails des conférences/ateliers sur  
<http://ouvrezvousaubienetre.com/index.php/saint-cyr-zen>  
par téléphone : 06 42 57 33 98 ou 06 14 92 49 96  
ou par mail : gillesclautrier@orange.fr

